

حقائق عن عقم الرجال

إن حوالي ١٥% من الأزواج يعانون من عدم القدرة على الإنجاب بعد مرور عام من زواجهم.

قد يكون الرجل من أسباب هذا العقم في نصف هذه الحالات.

١% من الرجال عامة يعانون من انعدام الحيوانات المنوية في السائل المنوي

دوالي الخصية تصاحب ٤٠% من الرجال الذين يعانون من العقم

ما هي نسبة حدوثه؟

إن العقم من المحن الصعبة التي تواجه الأزواج وعلى الأزواج التكاتف والعمل بإيجابية وعدم إيقاع اللوم على الآخر.

- ٣٠-٤٠% من الأحوال يكون الزوجان معاً هما السبب في المشكلة

- ٢٠% يكون السبب عائد إلى الزوج

- ٣٠% - ٤٠% يكون السبب إلى الزوجة

- وهناك ١٠% لا يكون هناك سبب واضح لدى أي من الطرفين.

إن تخليق ونقل حيوان منوي ناضج يمر بعدة مراحل. وقد يحدث خللاً إحدى تلك المراحل والتي يمكن اكتشافها بالفحص الدقيق لطبيب أمراض الذكورة المختص ومن ثم الإرشاد إلى العلاج الأصح.

ما هي أنواع عقم الرجال :

هناك عدة أنواع من أهمها :

- انعدام الحيوانات المنوية في السائل المنوي وتحدث في ١٠% - ١٥% من حالات العقم وقد يرجع ذلك إلى :

١ - ضعف أو عدم إنتاج حيوانات منوية وقد يصاحب ذلك خلل بالكر وموسومات أو الهرمون.

٢- انسداد القنوات المنوية

- قلة عدد الحيوانات المنوية بالسائل المنوي ولها عدة أسباب من أهمها دوالي الخصية
- خلل بالقذف كحدوث قذف مرتجع
- خلل بالانتصاب أو مشاكل جنسية أخرى
- مشاكل بتنظيم مواعيد الجماع

ما هي أهمية الفحوصات ؟

إن عقم الرجال له أسباب عدة. وعن طريق بعض الفحوصات قد يستطيع طبيب أمراض الذكورة المختص معرفة تلك الأسباب. وفي حالات كثيرة يتوافر العلاج ويكون بالإمكان حدوث حمل بالطرق الطبيعية وهناك حالات أخرى لا يمكن علاجها بالطرق التقليدية ونلجأ في مثل هذه الأحوال لاستخدام وسائل مساعدة الإنجاب كالتلقيح الصناعي والتلقيح المجهري.

متى ينصح أن نبدأ الفحص؟

يجب فحص الزوج إذا مر عام من الزواج بدون استخدام وسائل منع الحمل ولم يحدث حملًا وهناك بعض الحالات التي ينصح فيها بالفحص المبكر إلى قبل مرور عام وهي :

- إذا كانت هناك مشكلة عند الرجل من قبل مثل وجود خصية معلقة.
- إذا كانت المرأة تعاني من مشاكل قد تزيد من فرص العقم أو إذا كان عمر المرأة أكثر من ٣٥ سنة.
- إذا شك الزوجان بوجود مشكلة.
- إذا أراد الرجل فحصه قبل الزواج.

ملحوظة : ليس بالضرورة أن كل من أنجب سابقاً لن تصادفه مشكلة في الإنجاب مستقبلاً لذا فحص كل الرجال الذين يعانون من تأخر الإنجاب بنفس الطريقة ولا يستثنى من أنجب سابقاً.

فحص السائل المنوي :

إن الفحص السائل المنوي هو أهم فحص لمقياس القدرة على الإنجاب ويستلزم ذلك إجراء فحصين على الأقل وإتباع تعليمات الطبيب لإحضار المنى بالطريقة الصحيحة. يقاس بالسائل المنوي عدة أشياء كعدد وحركة الحيوانات المنوية والأشكال الغريبة وفي بعض الأحوال يكون السائل المنوي طبيعي وتكون هناك أشياء قد تؤدي إلى عدم القدرة على

الإنباب سببها الرجل وفي حالة وجود خلل بنتائج السائل المنوي يتم طلب فحوصات أخرى
لمحاولة معرفة السبب وطرق علاجه.