

الحرب

واحد من أكثر الأمراض الجلدية شهرة بين الناس. وهو من الأمراض المنتشرة خاصة في المناطق المزدحمة والتي يقل فيها مستوى العناية الشخصية. ويسبب هذا المرض حشرة دقيقة تسمى (الحلم).

فبعد عملية التزاوج تبدأ أنثى الحلم في حفر قنوات خاصة في طبقت الجلد وتبدأ في وضع البيض داخل هذه القنوات وبذلك تبدأ في وضع الإصابة وتنتشر العدوى بالجلد. وهذا المرض يصيب أي إنسلان مهما كان جنسه, نوعه, أو المستوى المعيشي له.

كيف ينتقل مرض الجرب؟

هناك طرق كثيرة لإنتقال العدوى أهمها:

- الإلتصاق والإحتكاك المباشر مع المريض خاصة في المناطق المزدحمة.
- استعمال الأدوات الشخصية للغير مثل الملابس, الأغطية, المناشف, المفارش, الشراشف, وغيرها...
- وينتشر بين الأطفال في المدارس.

ما هي أعراض هذا المرض؟

أهم عرض هو الحكة الشديدة بالجلد والتي تزيد بصورة واضحة أثناء الليل. بعد ذلك ينتشر طفح جلدي على صورة حبوب حمراء صغيرة خاصة على جوانب الأصابع وعلى الجوانب الداخلية للذراعين والإبطيين وفي الصدر (خاصة حول الحلمة) وفي البطن (خاصة حول السرة وكذلك على الأعضاء التناسلية).

وقد يحدث تحسس أحيانا في الجلد من هذا المرض فتظهر (الأكزيما). وقد تتلوث هذه الحبوب نتيجة جرحها لها مع حكها الشديدة فتظهر أعراض التلوث البكتيري لها في صورة التهابات شديدة ودمامل.

كيف يمكن معالجة الجرب؟

لدينا العديد من الأدوية القادرة على علاج هذا المرض سواء على هيئة محاليل أو كريمات موضعية والتي يختلف استخدامها من مريض لآخر حسبما تحدده عوامل السن ونوع البشرة وحالة المريض وكذلك درجة وشدة العدوى.

كما يمكن استخدام مضادات الهستامين للتقليل من الحكة والمضادات الحيوية للقضاء على التلوث البكتيري.

كيف يمكن تجنب العدوى من الجرب؟

لا بد من بدء العلاج فورا للمريض بمجرد تشخيص الحالة.

- يجب اتباع تعليمات وإرشادات الطبيب الخاصة باستخدام الأدوية المعالجة للجرب.
 - تجنب مخالطة المرضى
 - تجنب استخدام الأدوات الشخصية للغير مثل الملابس والمناشف والأغطية والمفارش.
 - غلي وكوي وتنظيف الملابس والملابس والأغطية والشراشف
 - وضع المراتب في الشمس لفترات كافية, وبالنسبة للمرضى يوميا لمدة أسبوع.
- علاج المخالطين للمريض بعد فحصهم جيدا.