



ONCOLOGY

مسببات الإصابة بالسرطان
(المسرطنات)

٣. الخضروات المحتوية على مادة الأندول مثل الكرنب والقريبط
- تقلل من نسب الإصابة بسرطان القولون.
٤. البقوليات مثل فول الصويا.
٥. استعمال الأسبرين يومياً يقلل من نسبة الإصابة بسرطان القولون.

سادساً: عوامل كيميائية وجراثومية ووراثية .

لجنة توعية و تثقيف المرضى
Patient & Family Education Committee

مستشفى الدكتور سليمان فقيه
DR. SOLIMAN FAKEEH HOSPITAL



مستشفى الدكتور سليمان فقيه
للملكة العربية السعودية، ص.ب. ٢٥٣٧، جدة (١٤٤١)
هاتف: ١٦٥٥٠٠ - ١٦٠٣٠٠٠ فاكس: ١٦٠٨٠١٣
بريد إلكتروني: administrator@drfakeehhospital.com
www.drfakeehhospital.com

- لوحظ زيادة نسبة الإصابة باورام المخ لدى العاملين في مجال جهد الكهرباء العالي وزيادة نسبة الإصابة بسرطان الدم لدى الأطفال المقيمين بالقرب من خطوط الكهرباء ذات الجهد العالي.

تسبب المسرطنات البيئية وبعض أمثاتها الحياتية في ٨٠٪ من الأمراض السرطانية مما يحدو بنا أن نقر بأن تصرفاتنا تقف وراء بعض أمراضنا العضال .

ومن هذه الأسباب:

خامساً العادات الحياتية والأماط الغذائية :

- العادات الحياتية : تزيد السمعة من نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء فوق سن الأربعين كما تزيد النحافة (أي ١٠٪ أقل من متوسط وزن الجسم الطبيعي) من نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى السيدات صغيرات السن وتقلل الرياضة المستمرة من نسبة الإصابة بسرطان القولون.

- الأغذية: هناك أنواع من الأغذية ترتبط بزيادة معدلات الإصابة بالسرطان مثل :

١. الدهون في سرطان الثدي والقولون.
٢. الأغذية عالية الطاقة في سرطان الثدي، الرحم، البروستاتا، القولون.



والحوصلة الصفراوية.

٣. البروتين الحيواني وخاصة اللحوم الحمراء في سرطانات الرحم، الثدي، والقولون.
٤. الكحوليات (وبخاصة لدى المدخنين) في سرطان التجويف الفمى، البلعوم، الحنجرة، للرئ والكبد.
٥. الأغذية المملحة والدخنة أو المصححة في سرطان المرئ والمعدة.
٦. المواد المضافة للأطعمة (النترات والنيترت) في سرطان الأمعاء الدقيقة

• أغذية ترتبط بانخفاض معدلات الإصابة بالسرطان :

١. الأغذية كثيرة الألياف.
٢. الأغذية المحتوية على الخضروات والفواكه والحبوب الغير منخولة

أولاً التدخين (التبغ) :

بتسبب التدخين في ٩٠٪ من وفيات سرطان الرئة ويقف وراءه الإصابة بسرطانات أخرى كتلك التي تصيب الجهاز التنفسي العلوي والجهاز البولي التناسلي والجهاز الهضمي ويتسبب التدخين السلبي (مستنشق الدخان من غير المدخنين) في مضاعفة نسبة الإصابة بسرطان الرئة لديهم.

ثانياً الكحوليات :

تزيد من نفاذية الأغشية المخاطية في المرئ ومرات الجهاز التنفسي العليا للعوامل المسرطنة وبخاصة لدى المدخنين ويمهد التليف الكبدى الكحولى للإصابة بسرطان الكبد.

ثالثاً الأشعة المؤينة :

لوحظ إرتفاع نسبة الإصابة بسرطان الدم لدى المتعرضين لاشعاع القنابل الذرية واستخدامات الأشعاع الطبية والمقيمين بالقرب من المفاعلات النووية كما لوحظ إرتفاع نسبة الإصابة بسرطان الرئة لدى العمال الغير مدخنين في مناجم اليورانيوم ولدى السكان المقيمين في الأدوار السفلية حولها لتسرب غاز الرادون المشع .

رابعاً التلوث البيئى :

- مادة الأسبستوس المستخدمة في تحديث البنايات تسبب سرطان الرئة والعشائين البلورى والبريتونى .

- أشعة الشمس فوق بنفسجية :

تزيد من نسبة الإصابة بسرطان الخلايا الملونة بالجلد .