

عودي لمراجعة طبيبك في الحالات التالية:

- إن كان طفلك يرفض أن يشرب شيء ولازال يتقيأ ومستمر في الإسهال.
- إن كثرت أوقات الإسهال (٨-١٠ مرات يومياً خروج على شكل سائل أو ٢-٣ مرات يومياً كمية عالية من الخروج السائل) أو أن استمر الإسهال لأكثر من ١٠ أيام.
- إن كان طفلك يتقيأ بكثرة ويبدو غير قادر على الحفاظ على السوائل في جسمه.
- إن كنت تعتقدين بأن فقدان طفلك لسوائل الجسم أصبح شديداً وذلك بظهور علامات ذلك كعدم التبول، شحوب اللون، فقدان للوزن، ذبول في العينين أو برودة اليدين والأرجل أو صعوبة إيقافه من النوم.
- الرجاء الاتصال بخصوص أي استفسارات أو لمعرفة التفاصيل على الطبيب المعالج أو على قسم طوارئ مستشفى الأطفال.



PEDIATRIC

التهاب المعدة والأمعاء

لجنة توعية و تثقيف المرضى
Patient & Family Education Committee

مستشفى الدكتور سليمان فقيه
DR. SOLIMAN FAKEEH HOSPITAL



مستشفى الدكتور سليمان فقيه

المملكة العربية السعودية، ص.ب. ٢٥٢٧، جدة ٢١٤٦١

هاتف: ١٦٥٥٠٠٠ - ١٦٥٣٠٠٠ فاكس: ١٦٠٨٠١٣

بريد إلكتروني: administrator@drfakeehhospital.com

www.drfakeehhospital.com

ماهو التهاب المعدة والأمعاء؟

التهاب المعدة والأمعاء هو إصابة في الأمعاء تسبب الإسهال وأحياناً القيء (الإستفراغ) والإسهال يعني حركات الأمعاء التي تسيل معها السوائل، ويمكن أن يتوقف القيء بسرعة ولكن الإسهال قد تطول مدته إلى عشرة أيام، وفي أغلب الحالات لن تكون هناك حاجة إلى استعمال أي أدوية، و يعاني الأطفال دون سن الستة أشهر بسرعة من التهاب الأمعاء بسبب فقدان السوائل.

العلاج:

يمكن العناية بالأطفال المصابين بالتهاب المعدة في المنزل، والعلاج الرئيسي هو الاستمرار في شرب السوائل لتحل محل السوائل المفقودة بسبب القيء والإسهال ومن لهم تناول السوائل حتى لو بدأ أن حالة الإسهال تزداد سوءاً، ولا ينصح بإعطاء الأدوية بغرض منع القيء أو الإسهال ، وإن كان الطفل يتقيأ بكثرة فمن المستحسن إعطاؤه كميات صغيرة من السوائل بشكل متكرر كل ١٥ دقيقة.

نقاط مهمة يجب تذكرها عن التهاب المعدة والأمعاء:

- الرضع والأطفال الصغار يصابون بالجفاف (نتيجة فقدان السوائل من جسمهم) بسهولة ويحتاجون باستمرار إلى شرب كميات صغيرة من السوائل.
- الرضع دون ٧ أشهر من العمر المصابون بالتهاب المعدة والأمعاء قد يحتاجون إلى إعادة فحصهم من قبل الطبيب بعد ٦-١٢ ساعة.
- اسقي الطفل كلما تقيأ وحافظي على رضاعته من الثدي وإن كنت ترضعيه حليباً اصطناعياً الأطفال لا توقف الكمية لفترات تتجاوز ١٢-٢٤ ساعة.
- قدمي للأطفال الأكبر عمراً كوباً من السوائل (١٥٠-٢٠٠ ملل) بعد كل تقيؤ وإسهال.
- استمري في تغذية الطفل كلما رغب بذلك ولاتوقفي الطعام لأكثر من ٢٤ ساعة.
- إن منعا رضيعك أو طفلك ضعيفة فاعسلي يديك جيداً بالصابون والماء وبالإلحاح قبل تغذيته وبعد تبديل حفاظته الوسخة.
- ابعدي طفلك عن الأطفال الآخرين بقدر المستطاع حين توقف الإسهال.

العناية في البيت والوقاية:

تغذية الرضع:

إن كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية استمري في ذلك ولكن أكثر من عددها، ويمكنك كذلك إعطاؤه جاسترولايت أو بيدا لايت، وإن كان يتناول الحليب من القنينة أعطيه جاسترولايت أو بيدا لايت أو السوائل الصافية لمدة ٢٤ ساعة الأولى وبعدها أعطيه الحليب المعتاد بكميات قليلة بفترات أكثر.

السوائل الصافية:

يجب أن يستمر طفلك في تناول السوائل الصافية، كالجاسترولايت أو بيدا لايت وهما نوعان مختلفان من السوائل التي تعطي عن طريق الفم لتعويض الماء وأملاح الجسم ويمكن شراؤها من الصيدلية وإن لم يكن متوفراً أعطيه السوائل الصافية المذكورة في القائمة أدناه، ولأطفال دون تسعة أشهر يجب استعمال الماء للبرد بعد الغلي لتخفيف المشروبات في القائمة.

السائل الصافي:

التخفيف: جاسترولايت أو بيدا لايت (يوجد أنواع مطعمة بنكهات مختلفة) تخضر كما هو مدون على غلافهما.

الهائل السكرية:

- سكر بمقدار ملعقة شاي مذاب في كوب ماء (٢٤٠ ملل).
- أنواع كورديال (لاستعملي الأنواع القليلة السعرات) • ٤ / ١ كوب كورديال لكل ٤ أكواب ماء.
- ليمونادة (لاستعملي الأنواع القليلة السعرات) • كوب لكل ٤ أكواب ماء.
- عصير فاكهة • كوب لكل ٤ أكواب ماء.
- تخضير:
- يجب تخفيف المشروبات بالماء لاحتوائها على تركيز عالي من السكر.
- الإكثار من السكر يؤدي إلى تفاقم حالة الإسهال.

الغذاء:

قد يرفض طفلك الغذاء باديء الأمر وهذه ليست مشكلة مادام مستمرا في تناوله للسوائل الصافية، وينصح الأطباء بعدم منع الأطعمة، وعموماً أعطي طفلك إن جاع في أي وقت الغذاء الذي يرغب في تناوله، ولا تقطعي عنه الغذاء لأكثر من ٢٤ ساعة.

