



DENTAL

المعالجة التقويمية

هناك منتجات خاصة للعناية بالأجهزة التقويمية:

- سوف يصف لك أخصائي التقويم مجموعة من المنتجات للعناية بالفم والأسنان للاستخدام الروتيني داخل المنزل وهذه مجموعة من هذه المنتجات:
١. فرشاة الأسنان الخاصة بتقويم الأسنان:
حيث تكون شعيرات الفرشاة فيها مقطوعة بشكل "V" وذلك لتنظيف أعلى وأسفل الحاصرات والأسلاك.
 ٢. الخيط السني:
الحاصرات الثابتة تعوق استخدام الخيط السني. استشر طبيب الأسنان أو أخصائي التقويم ليشرح لك طريقة تنظيف المناطق حول الحاصرات.
 ٣. فرشاة خاصة للمناطق بين السنية:
هذه الفرشاة لها رؤوس صغيرة مع شعيرات ناعمة ملائمة لتنظيف تحت وبين الأسلاك والمناطق بين السنية.
 ٤. أدوات غسل الأسنان:
هي عبارة عن أجهزة تضخ نيار من الماء للمساعدة على تنظيف المناطق حول الحاصرات التقويمية أو على طول الحافة اللثوية.

نصائح لتحسين النظافة:

١. نظف أسنانك مع الحاصرات على الأقل ٣ مرات يومياً وخاصة بعد الأكل
٢. نظف المناطق بين السنية على الأقل مرة واحدة يومياً بالتحديد قبل النوم.
٣. استخدم معاجين الأسنان التي تحتوي على الفلورايد.
٤. استخدم غسولات الفم التي تحتوي على الفلورايد للتقليل من احتمال حدوث التسوس.
٥. احمل فرشاة الأسنان والخيط السني دائماً معك لتتمكن من تنظيف أسنانك حتى وأنت خارج المنزل.
٦. داوم على الزيارات الدورية لطبيب الأسنان.
٧. تجنب الوجبات الخفيفة التي تحتوي على كثير من السكريات أو الطعام القابل للانصاف لأنها تؤدي إلى ضرر بالحاصرات وتزيد من احتمال الإصابة بالتسوس.



من يحتاج إلى المعالجة التقويمية:

يحتاج كل من الأطفال والكبار المعالجة التقويمية لأسباب مختلفة:

1. سوء إطباق الأسنان.
 2. انحراف الأسنان أو اعوجاجها.
 3. عدم الرضا عن مظهر الأسنان
- تعتبر فترة الطفولة أو المراهقة هي فترة نمو الفك واكتماله ولذلك من السهل تحريك الأسنان في هذه المرحلة من العمر بشكل أفضل من المراحل العمرية المتأخرة، ويلجأ البالغون للمعالجة التقويمية لتحسين مظهر أسنانهم وبعبار أن الفك عندهم قد توقف نموه فإن العلاج سينتطلب وقتاً أطول.

أسباب سوء الإطباق:

1. العوامل الوراثية: يمكنك أن ترث من الأم (الفك الصغير) ومن الأب (الأسنان الكبيرة) ففي هذه الحالة يكون حجم الأسنان غير ملائم لحجم الفك.
2. الرضوض: إذا فقدت أحد أسنانك نتيجة حادث فإن بقية الأسنان تنزاح باتجاه مكان السن المفقود.
3. الأمراض: يمكن أن تفقد أسنانك مبكراً بسبب التسوس أو التهاب اللثة فينتج عنه فراغات تؤدي إلى تحريك بقية الأسنان إلى ذلك الفراغ.
4. سوء التغذية: نقص التغذية يمكن أن يؤدي إلى تغيير في نمو الفك والأسنان.
5. العادات: مص الإصبع يمكن أن يحرك الأسنان من مكانها الطبيعي.

لماذا نعالج سوء الإطباق:

- إن تقويم الأسنان هو ليس فقط لتحسين المظهر حيث أن سوء الإطباق أو اعوجاج الأسنان يكون له تأثير طويل المدى مثل:
- تتداخل في النمو الطبيعي لفكك وتطوراته.
 - أنماط غير طبيعية للبلع.
 - عدم انتظام في وظائف العضلات الوجهية.
 - اضطراب في عملية المضغ.
 - سوء النطق.
 - التعرض للتسوس بسبب صعوبة إزالة اللويحة الجرثومية من على سطح الأسنان المترابطة.
 - التعرض للحوادث أو كسر في الأسنان (إذا كانت الأسنان الأمامية بارزة فإن إمكانية إصابتها تكون أكبر).

كيف تعمل الحاصرات التقويمية:

- يمكن تحريك الأسنان ببطء إلى الوضع الصحيح وذلك بتطبيق ضغط في اتجاهات محددة. توضع الأطواق والأسلاك والمطاط على الأسنان بغرض تحريكها إلى الوضع المناسب ويحدث هذا ببطء وحذر لفترات طويلة من الزمن.
- إعادة الأسنان إلى الوضع الوظيفي قد يتطلب شهوراً أو سنوات ولكن في النهاية ستحصل على ابتسامة مشرقة.
- غالباً ما تستخدم أجهزة التثبيت بعد استخدام الحاصرات لتثبيت الأسنان في الوضع الجديد إلى أن تصبح الأسنان في حالة مستقرة.
- من المهم جداً وضع الحاصرات أو الجهاز المتحرك لأي فترة تتطلبها المعالجة فإذا توقفت عن متابعة العلاج فإن الأسنان ستعود إلى وضعها الأول.

كيف تهتم بالحاصرات التقويمية:

تتجمع فضلات الطعام واللويحة الجرثومية على الحاصرات بسهولة بالغة، فإذا أهملت العناية بصحة الفم والأسنان خلال فترة المعالجة التقويمية فإن كلاً من التهابات الأنسجة الداعمة وتسوسات الأسنان يمكن أن تحدث بسهولة. من المهم جداً المحافظة على عدم تجمع اللويحة الجرثومية عن طريق برنامج يومي ينظمه مساعد طبيب الأسنان.



الاهتمام بالحاصرات الثابتة:

- انزع الخلفات المطاطية والأجزاء المتحركة مثل (حزام الرأس).
- ضع فرشاة الأسنان بزواوية 45 درجة مع اللثة ثم طبق ضغط لطيف وأنت تفرش بحركات منتظمة ذهاباً وإياباً ونظف كل سن على حدى لمدة 10 ثوان.
- طبق نفس الحركة لتنظيف الأسطح الخارجية والداخلية للأسنان.
- لا تنسى تنظيف السطح الطاحن للأسنان وتأكد من أن تصل للأسنان الخلفية أيضاً.
- في النهاية نظف حول الحاصرات، ابدأ بالنفريش من الأعلى ثم من الأسفل. فرش بلطف احرص على عدم كسر أو انحناء أي من الأسلاك أو الحاصرات.

الاهتمام بالأجهزة التقويمية المتحركة:

الاهتمام بهذه الأجهزة أكثر سهولة حيث أن بإمكانك تفريش أسنانك أو استخدام الخيط السني بشكل طبيعي بمجرد أن تنزع الجهاز من فمك. ولكن يجب إتباع الخطوات الإضافية التالية:

1. تأكد من تنظيف اللثة التي تغطيها الأجهزة التقويمية بلطف وهذا يتضمن قبة الحنك إذا كنت تستخدم جهازاً للفك العلوي.
2. استخدم فرشاة ومعجون أسنان لتنظيف الجهاز ثم اغسله بالماء بعد ذلك.