

1. WHAT ARE THE RISK FACTORS FOR KIDNEY DISEASES?

- A. FAMILY HISTORY OF KIDNEY DISEASE
- B. HIGH BLOOD PRESSURE
- C. DIABETES
- D. ALL OF THE ABOVE

2. HOW MANY LITERS OF BLOOD DO THE KIDNEYS FILTER DAILY?

- A. 10
- B. 50
- C. 200
- D. 2

3. WHAT ARE THE FUNCTIONS OF KIDNEY IN OUR BODY?

- A. REGULATE BLOOD PRESSURE.
- B. PRODUCTION OF ACTIVE VITAMIN D TO KEEP BONE STRONG AND HEALTHY.
- C. MAINTAIN BALANCE OF ELECTROLYTES LIKE POTASSIUM AND SODIUM.
- D. ALL THE ABOVE ARE CORRECT.

4. ALL OF THE FOLLOWING METHODS CAN MAINTAIN KIDNEY HEALTHY EXCEPT?

- A. DECREASE THE AMOUNT OF SALT AT OUR MEALS.
- B. DRINK ENOUGH AMOUNT OF WATER ESPECIALLY AT SUMMER.
- C. USE ANTIBIOTICS AND ANALGESICS WITHOUT COUNSELING DOCTOR IF YOU HAVE PAIN.
- D. REGULAR CHECKUP FOR KIDNEY FUNCTIONS AND BLOOD SUGAR AND BLOOD PRESSURE AND URINE EXAMINATION

5. ALL THE FOLLOWING ARE SIGNS OF KIDNEY DISEASE EXCEPT?

- A. Swelling of the face and legs
- B. Sore lower back.
- C. Decrease urine output and presence of albuminuria.
- D. Headache, desire to sleep, lack of concentration.

1. ما هي عوامل الخطورة للإصابة بأمراض الكلى؟.

- أ. وجود تاريخ عائلي لأمراض الكلى.
- ب. ارتفاع ضغط الدم .
- ج. مرض السكري.
- د. كل ما ذكر صحيح.

2. كم لتر من الدم تصفي الكلى يوميا؟

- أ. 10
- ب. 50
- ج. 200
- د. 2.

3. ماهي الوظائف التي تقوم بها الكليتين في الجسم؟

- أ. تنظيم ضغط الدم
- ب. تنتج الكالسيوم فيتامين د النشط لتبقى العظام قوية.
- ج. المحافظة على توازن المواد الكيميائية في الجسم مثل البوتاسيوم والصوديوم.
- د. كل الاجابات السابقة صحيحة

4. مايلي الوسائل التي يمكنني اتباعها للحفاظ على الكليتين من الامراض صحيحة باستثناء؟

- أ. تقليل كمية الملح في الوجبات .
- ب. إشرب ما يكفي من المياه، خصوصا في فصل الصيف.
- ج. أخذ المسكنات والمضادات الحيوية في حالات المرض والالم دون استشارة الطبيب.
- د. فحص منتظم لوظائف الكلى والدم السكر وضغط الدم وفحص البول.

5. كل ما يلي من اشارات دالة على امراض الكلى باستثناء؟

- أ. تورم في الوجه والساقين.
- ب. القرحة اسفل الظهر.
- ج. نقص حجم البول وظهور الزلال في البول.
- د. الاعراض العامة مثل الصداع وقلة التركيز والرغبة في النوم