

1. You can feel the signs of hypoglycemia when your blood sugar drops to:

- A. 70 mg/dl and less
- B. Less than 120mg/dl
- C. Less than 180mg/dl

2. Signs of hypoglycemia include:

- A. Dizziness, Hunger
- B. Shakiness
- C. All the above

3. You are at risk of having a low blood sugar reaction if you:

- A. Skip or delay a meal
- B. Take too much insulin
- C. All the above

4. If your blood sugar is less than 70 you should:

- A. Eat 15 to 30 gm of carbohydrates and recheck your blood sugar after 15min
- B. Take your medication then eat
- C. Only you need to rest

5. You can get 15gm of carbohydrate by having:

- A. One table spoon of sugar, honey or jam
- B. Chocolate or ice cream
- C. Small spoon of sugar or honey

1) قد تشعر بأعراض هبوط السكر عندما يكون مستوى السكر في الدم:

- أ- 70 ملجم/دلسيلتر أو أقل
- ب- أقل من 120 ملجم/دلسيلتر
- ت- أقل من 180 ملجم/دلسيلتر

2) في حالة هبوط السكر قد تظهر بعض الأعراض مثل:

- أ- الدوار, الإحساس بالجوع
- ب- الرجفان
- ت- جميع ماسبق

3) تزيد احتمالية التعرض لهبوط السكر في حالة:

- أ- أخذ جرعة عالية من الإنسولين أو عدم احتواء الوجبة علي كمية كافية من الكربوهيدرات
- ب- إهمال وجبة من الوجبات أو تأخيرها
- ت- جميع ماسبق

4) في حالة هبوط السكر الي 70 ملجم/دلسيلتر أو اقل يتم معالجته عن طريق:

- أ- تناول من 15 جرام إلي 30 جرام من (السكريات سريعة الإمتصاص) ومن ثم قياس السكر في الدم بعد مرور 15 دقيقة
- ب- أخذ علاج السكر ومن ثم الأكل
- ت- الراحة التامة

5) بإمكانك الحصول علي 15 جرام من السكريات سريعة الإمتصاص عن طريق:

- أ- ملعقة طعام من السكر, العسل أو المربي
- ب- الشوكولاتة, الأيسكريم
- ت- ملعقة صغيرة من السكر